

# Natural remedy to boost hemoglobin in the blood, by Canal ProDesMédecinesDouces

Français, Italiano (scorrere verso il basso) + English (scroll down)

Remède naturel pour booster l'hémoglobine dans le sang 🌟

Ingrédients :

- 1 verre de noix
- 1 verre de raisins secs
- 2 citrons pelés et dénoyautés
- 200 grammes de miel
- 100 ml de jus de carotte
- 100 ml de jus de betterave

- Commencez par passer les noix et les citrons dans un hachoir à viande.
- Ajoutez ensuite le miel, le jus de carotte et le jus de betterave à ce mélange parfumé.
- Mélangez soigneusement jusqu'à obtenir une texture homogène, puis répartissez votre élixir revitalisant dans des récipients pratiques.

Mode d'emploi : Prenez 1 cuillère à café de ce remède 3 fois par jour avant chaque repas, et vous constaterez une amélioration notable de vos niveaux d'hémoglobine.



REJOIGNEZ :

 Canal ProDesMédecinesDouces

 Groupe de discussion ProDesMédecinesDouces

Rimedio naturale per aumentare l'emoglobina nel sangue 🌟

Ingredienti:

- 1 bicchiere di frutta secca
- 1 bicchiere di uvetta
- 2 limoni, sbucciati e snocciolati
- 200 grammi di miele
- 100 ml di succo di carota
- 100 ml di succo di barbabietola rossa

- Inizia passando le noci e i limoni attraverso un tritacarne.
- Quindi aggiungere a questa miscela profumata il miele, il succo di carota e quello di barbabietola.
- Mescolare accuratamente fino ad ottenere una consistenza omogenea, quindi distribuire il tuo elisir rivitalizzante in pratici contenitori.

Istruzioni: prendi 1 cucchiaino di questo rimedio 3 volte al giorno prima di ogni pasto e vedrai un notevole miglioramento dei livelli di emoglobina.



UNISCITI:

 Canale ProDesMédecinesDouces

 Gruppo di discussione ProDesMédecinesDouces

## Natural remedy to boost hemoglobin in the blood ✨

### Ingredients:

- > 1 glass of walnuts
  - > 1 glass of raisins
  - > 2 peeled and pitted lemons
  - > 200 grams of honey
  - > 100 ml of carrot juice
  - > 100 ml of beetroot juice
- 
- > Start by passing the walnuts and lemons through a meat grinder.
  - > Then add the honey, carrot juice and beetroot juice to this fragrant mixture.
  - > Mix carefully until you get a homogeneous texture, then distribute your revitalizing elixir in practical containers.

Directions: Take 1 teaspoon of this remedy 3 times a day before each meal, and you will notice a noticeable improvement in your hemoglobin levels.



JOIN:

 Canal ProDesMédecinesDouces

 ProDesMédecinesDouces discussion group